

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(09.09.2020, బుధవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి చతుర్దశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా మురారి పంచరత్నస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థనా - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే చతుర్థశః సర్గః

వాపీశ్చ వివిధాకారాః పూర్ణాః పరమవారిణాః ।
మహారైర్మణి సోపానైః ఉపపన్నాస్తతస్తతః ॥ 14.22 ॥
ముక్తాప్రవాళసికతాః స్ఫాటికాంతరకుట్టిమాః ।
కాంచనైస్తరుభిశ్చిత్రైః తీరజైరుపశోభితాః ॥ 14.23 ॥
ఘల్లపద్మోత్పలవనాః చక్రవాకోపకూజితాః ।
నత్యూహారుతసంఘుష్టా హంససారసనాదితాః ॥ 14.24 ॥
దీర్ఘాభిర్ద్దుమయుక్తాభిః సరిద్భిశ్చ సమంతతః ।
అమృతోపమతోయాభిః శివాభిరుపసంస్కృతాః ॥ 14.25 ॥
లతాశత్రైరవతతాః సంతానకసుమావృతాః ।
నానాగుల్మావృతఘనాః కరవీరకృతాంతరాః ॥ 14.26 ॥
తతోఽమ్బుధరసంకాశం ప్రవృద్ధశిఖరం గిరిం ।
విచిత్రకూటం కూటైశ్చ సర్వతః పరివారితమ్ ॥ 14.27 ॥
శిలాగృహైరవతతం నానావృక్షైః సమావృతం ।
దదర్శ హరిశార్దూలో రమ్యం జగతి పర్వతమ్ ॥ 14.28 ॥
దదర్శ చ నగాత్తస్మాత్ నదీం నిపతితాం కపిః ।
అంకాదివ సముత్పత్య ప్రియస్య పతితాం ప్రియామ్ ॥ 14.29 ॥
జలే నిపతితాగ్రైశ్చ పాదపైరుపశోభితాం ।
వార్యమాణామివ క్రుద్ధాం ప్రమదాం ప్రియబంధుభిః ॥ 14.30 ॥
పునరావృత్తతోయాం చ దదర్శ స మహాకపిః ।
ప్రసన్నామివ కాంతస్య కాంతాం పునరుపస్థితామ్ ॥ 14.31 ॥
తస్యాదూరాత్స పద్మిన్యో నానా ద్విజగణాయుతాః ।
దదర్శ హరిశార్దూలో హనూమాన్ మారుతాత్మజః ॥ 14.32 ॥

ఇతి సుందరకాండే చతుర్థశస్థే ఏకాదశశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతి: - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
ధన్వంతరేమిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ మురాలిపంచరత్నస్తోత్రమ్

యత్యేవనేన పితృమాతృసహోదరాణాం
చిత్తం న మోహమహిమా మలినం కరోతి ।
ఇత్థం సమీక్ష్య తవ భక్తజనాన్ మురారే
మూకోఽస్మి తేఽంఘ్రికమలం తదతీవ ధన్యం ॥ 1 ॥

యే యే విలగ్నమనసః సుఖమాప్తుకామాః
తే తే భవంతి జగదుద్భవమోహశూన్యాః ।
దృష్ట్వా వినష్టధనధాన్యగృహాన్ మురారే
మూకోఽస్మి తేఽంఘ్రికమలం తదతీవ ధన్యం ॥ 2 ॥

వస్త్రాణి దిగ్విలయమావసతిః శ్మశానే
పాత్రం కపాలమపి ముండవిభూషణాని ।
రుద్రే ప్రసాదమచలం తవ వీక్ష్య శౌరే
మూకోఽస్మి తేఽంఘ్రికమలం తదతీవ ధన్యం ॥ 3 ॥

యత్కీర్తిగాయనపరస్య విధాతృసూనోః

కౌపీనమైణమజినం విపులాం విభూతిం ।

స్వస్యార్థదిగ్రభమణమీక్ష్య తు సార్వకాలం

మూకోఽస్మి తేఽంఘ్రికమలం తదతీవ ధన్యం ॥ 4 ॥

యద్వీక్షణే ధృతధియామశనం ఫలాది

వాసోఽపి నిర్జనవనే గిరికందరాసు ।

వాసాంసి వల్కలమయాని విలోక్య చైవం

మూకోఽస్మి తేఽంఘ్రికమలం తదతీవ ధన్యం ॥ 5 ॥

స్తోత్రం పాదాంబుజస్యైతచ్ఛ్రీశస్య విజితేంద్రియః ।

పరిత్వా తత్పదం యాతి శ్లోకార్థజ్ఞస్తు యో నరః ॥ 6 ॥

ఇతి మురాలిపంచరత్నస్తోత్రమ్

అథ సవగ్రహప్రార్థనా -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహోః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా

- యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్

- కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్

- శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★